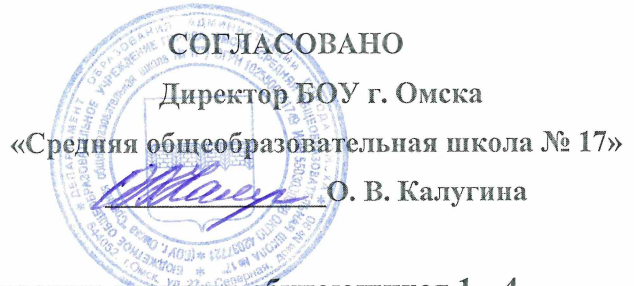




Т.П. Гнатко



СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г. Омска

«Средняя общеобразовательная школа № 17»

О. В. Калугина

Циклическое меню завтраков для организации питания обучающихся 1 - 4 классов на 2025 год

Тип меню: Сырье (2 тип)

	9465	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная с маслом	548/2/1998г.	220	7.562	6.450	44.097	264.384
3	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1090/3/98.	10	0.008	0.000	1.346	5.419
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			500	15,073	9,72	82,528	473,331
Итого за день:			500	15,073	9,72	82,528	473,331
Вторник							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная с маслом	548/1998.	220	7.121	8.043	34.942	235.989
3	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	11,961	15,833	73,943	475,117
Итого за день:			500	11,961	15,833	73,943	475,117
Среда							
Завтрак							
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	250	24.581	8.659	35.225	320.167
2	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1090/98.	15	0.029	0.000	6.262	25.536
3	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	37	2.812	0.333	18.389	83.620
4	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			505	27,622	8,992	69,925	470,74
Итого за день:			505	27,622	8,992	69,925	470,74
Четверг							
Завтрак							

1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная с маслом	548/1/1998г.	220	7.606	7.304	41.581	263.234
3	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:		500	15,142	10,574	84,526	489,252
	Итого за день:		500	15,142	10,574	84,526	489,252
	Пятница						
	Завтрак						
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	30	0.120	0.000	19.590	74.100
2	Омлет с цветной капустой		210	9.462	15.247	17.966	245.055
3	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	14,342	15,787	74,431	484,203
	Итого за день:		500	14,342	15,787	74,431	484,203
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная с маслом	548/2/1998г	230	6.181	6.070	48.989	274.904
3	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	12,943	9,25	85,278	472,856
	Итого за день:		500	12,943	9,25	85,278	472,856
	Вторник						
	Завтрак						
1	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	446/2018	50	1.337	0.825	26.509	119.635
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370
3	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	11,75	7,956	105,687	537,453
	Итого за день:		500	11,75	7,956	105,687	537,453
	Среда						
	Завтрак						
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	25	0.100	0.000	16.325	61.750
2	Омлет с цветной капустой		215	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:		500	18,781	22,243	76,097	566,105
	Итого за день:		500	18,781	22,243	76,097	566,105
	Четверг						
	Завтрак						
1	Салат фруктово-овощной (фруктово-	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114

	овощная сборка)						
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	31,218	11,571	82,294	558,072
	Итого за день:		500	31,218	11,571	82,294	558,072
	Пятница						
	Завтрак						
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная с маслом	548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		530	15,549	11,929	78,679	473,434
	Итого за день:		530	15,549	11,929	78,679	473,434
	ИТОГО ЗА Завтрак:		5035,000	174,381	123,855	813,388	5000,564
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		5035,000	174,381	123,855	813,388	5000,564
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		503,5	17,4381	12,3855	81,3388	500,0564
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,710	4,7	