



ИП Гнатко



СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г. Омска

«Средняя общеобразовательная школа № 17»

О. В. Калугина

Циклическое меню обедов для организации питания обучающихся 1 - 4 классов на 2025 год

Тип меню: Сырье (2 тип)

	9466	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Понедельник							
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	9/2018.	70	0.210	5.600	6.782	78.162
2	Суп-харчо с говядиной	592/2002	200	4.277	4.525	10.929	99.887
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998	240	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот фруктово-ягодный с сахаром	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:			770	22,47	29,44	91,599	706,218
Итого за день:			770	22,47	29,44	91,599	706,218
Вторник							
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с курицей	2477/2022	200	4.600	4.573	19.318	132.293
3	Каша гречневая с мясом покупчески	ТТК 26	200	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов (курага, изюм)	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			700	25,7	24,049	100,323	702,325
Итого за день:			700	25,7	24,049	100,323	702,325
Среда							
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с курицей и гренками	306/3/1998	200	8.918	6.732	25.598	194.856
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)	640/3/1998	90	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот фруктово-ягодный с сахаром	1113/3/98г	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			750	27,726	21,806	102,4	700,005
Итого за день:			750	27,726	21,806	102,4	700,005
Четверг							

Обед							
1	Закуска овощная (салат)	334/2011.	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	200	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90	12.012	13.961	6.973	201.460
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	150	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот фруктово-ягодный с сахаром	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
	Итого за Обед:		740	25,485	25,507	92,103	692,249
	Итого за день:		740	25,485	25,507	92,103	692,249
Пятница							
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	54-24с	200	5.309	3.873	19.390	128.926
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	887/3/1998	200	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов (курага, изюм)	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		720	23,355	24,195	102,929	703,508
	Итого за день:		720	23,355	24,195	102,929	703,508
Понедельник							
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	200	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Печень по-строгановски	748/3/1998	90	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	150	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель фруктово-ягодный с сахаром	1131/3/98.	200	0.129	0.040	23.548	96.620
	Итого за Обед:		730	22,24	27,817	101,28	739,27
	Итого за день:		730	22,24	27,817	101,28	739,27
Вторник							
Обед							
1	Закуска овощная (салат)	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый с мясом и гречками	306/3/1998	200	7.853	6.147	21.509	168.156
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)	640/3/1998	90	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

6	Компот из сухофруктов (курага, изюм)	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		740	27,924	21,294	105,847	708,162
	Итого за день:		740	27,924	21,294	105,847	708,162
	Среда						
	Обед						
1	Закуска овощная (салат)	130/3/1998	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками	54-5с	200	4.864	4.498	17.594	124.793
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот фруктово-ягодный с сахаром	1113/3/98г	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		700	23,699	32,095	90,152	731,045
	Итого за день:		700	23,699	32,095	90,152	731,045
	Четверг						
	Обед						
1	Закуска овощная (салат)	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998	200	3.837	6.938	8.985	112.095
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	887/3/1998	220	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот фруктово-ягодный с сахаром	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
	Итого за Обед:		735	22,259	31,079	86,697	701,294
	Итого за день:		735	22,259	31,079	86,697	701,294
	Пятница						
	Обед						
1	Закуска овощная (салат)	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998	200	4.752	4.334	17.939	126.862
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90	12.012	13.961	6.973	201.460
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлебобулочные изделия в ассортименте	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот фруктово-ягодный с сахаром	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		730	24,202	27,177	102,436	735,89
	Итого за день:		730	24,202	27,177	102,436	735,89
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		7315	245,06	264,459	975,766	7119,966
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		7315	245,06	264,459	975,766	7119,966
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		665	24,51	26,45	97,58	712
	СООТНОШЕНИЕ:			1	1,079	3,981	