

Набор блюд для организации питания  
обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, согласно утвержденного меню горячих  
завтраков, обедов в бюджетном  
общеобразовательном учреждении г. Омска  
«Средняя общеобразовательная школа № 17»  
с 7 до 10 лет

№п/ п	Наименование блюда	Выход
	<b>1 день</b>	
	<b>1 прием пищи</b>	
1	Сыр твердых сортов порционный	15
2	Каша молочная*	185
3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай со смородиной с медом	200
5	Фрукт свежий***	70
	<b>2 прием пищи</b>	
1	Рассольник ленинградский (со сметаной)	200
2	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)	180
3	Хлеб пшеничный	30
4	Чай с сахаром	200
	<b>2 день</b>	
	<b>1 прием пищи</b>	
1	Овощи порционные**	50
2	Котлета куриная запеченая	75
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	135
4	Хлеб пшеничный	25
5	Чай с малиной с сахаром	200
	<b>2 прием пищи</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	200
2	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)	80
3	Рис отварной с маслом	150
4	Хлеб пшеничный	30
5	Чай с сахаром	200
	<b>3 день</b>	
	<b>1 прием пищи</b>	
1	Овощи порционные**	30
2	Плов с курицей (филе курицы)	225
3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай с вишней с медом	200
	<b>2 прием пищи</b>	
1	Суп из овощей	200
2	Котлета "Домашняя" запеченая	75
3	Макаронные изделия отварные с маслом	135
4	Хлеб пшеничный	30
5	Чай с сахаром	200
	<b>4 день</b>	
	<b>1 прием пищи</b>	
1	Запеканка творожная с морковью (сырники)	150
2	Соус клубничный	50

3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай с лимоном, с сахаром	200
5	Фрукт свежий***	70
<b>2 прием пищи</b>		
1	Суп картофельный с горохом	200
2	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	150
3	Хлеб пшеничный	30
4	Чай с сахаром	200
<b>5 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	30
2	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай филе)	100
3	Рис отварной с маслом	150
4	Хлеб пшеничный	25
5	Чай со смородиной с медом	200
<b>2 прием пищи</b>		
1	Щи из свежей капусты, с картофелем (со сметаной)	200
2	Котлета куриная запеченая	75
3	Картофель отварной с маслом	100
4	Хлеб пшеничный	30
5	Чай с сахаром	200
<b>6 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Сыр твердых сортов порционный	10
2	Каша молочная*	200
3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай с малиной, с сахаром	200
5	Фрукт свежий***	100
<b>2 прием пищи</b>		
1	Свекольник (со сметаной)	255
2	Плов из булгура с курицей (филе курицы)	150
3	Хлеб пшеничный	30
4	Чай с сахаром	200
<b>7 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Омлет натуральный на молоке	150
2	Хлеб пшеничный	25
3	Чай с сахаром	200
4	Фрукт свежий***	100
<b>2 прием пищи</b>		
1	Суп картофельный с горохом	200
2	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай филе)	80
3	Рис отварной с маслом	135
4	Хлеб пшеничный	30
5	Чай с сахаром	200
<b>8 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	30
2	Гуляш из говядины	80
3	Гречка отварная с маслом	135
4	Хлеб пшеничный	25
5	Чай с лимоном, с сахаром	200
<b>2 прием пищи</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	200
2	Котлета "Домашняя" запеченая	75
3	Макаронные изделия отварные с маслом	143

4	Хлеб пшеничный	30
5	Чай с сахаром	200
<b>9 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	60
2	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	200
3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай ягодный микс (черная смородина,облепиха) с медом	200
<b>2 прием пищи</b>		
1	Щи из свежей капусты, с картофелем (со сметаной)	200
2	Тефтели(биточки)"Натуральные"тушеные в томатном соусе	125
3	Перловка отварная рассыпчатая с маслом	135
4	Хлеб пшеничный	30
5	Чай с сахаром	200
<b>10 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	30
2	Котлета куриная запеченая с соусом сметанным	105
3	Макаронные изделия отварные с сыром, с маслом	145
4	Хлеб пшеничный	25
5	Чай с облепихой с сахаром	200
<b>2 прием пищи</b>		
1	Суп из овощей	200
2	Плов с курицей (филе курицы)	150
3	Хлеб пшеничный	30
4	Чай с сахаром	200

**с 11 лет**

№п/п	Наименование блюда	Выход
<b>1 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Сыр твердых сортов порционный	15
2	Каша молочная*	185
3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай со смородиной и медом	200
5	Фрукт свежий***	70
<b>2 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	30
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)	255
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)	200
4	Хлеб пшеничный	30
5	Компот из кураги	200
<b>2 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	60
2	Котлета куриная запеченая	75
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	135
4	Хлеб пшеничный	25
5	Чай с малиной с сахаром	200
<b>2 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	50
2	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)	86

4	Рис отварной с маслом	150
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из клюквы с сахаром	200
<b>3 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	30
2	Плов с курицей (филе курицы)	225
3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай с вишней с медом	200
<b>2 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	40
2	Суп из овощей	250
3	Котлета "Домашняя" запеченая	75
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из облепихи с медом	200
<b>4 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Запеканка творожная с морковью (сырники)	150
2	Соус клубничный	50
3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай с лимоном, с сахаром	200
5	Фрукт свежий***	70
<b>2 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	60
2	Суп картофельный с горохом	250
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	200
4	Хлеб пшеничный	30
5	Компот из вишни с медом	200
<b>5 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	40
2	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай филе)	100
3	Рис отварной с маслом	150
4	Хлеб пшеничный	25
5	Чай со смородиной с медом	200
<b>2 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	30
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)	255
3	Котлета куриная запеченая	75
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	150
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из кураги	200
<b>6 день</b>		
<b>1 прием пищи</b>		
1	Сыр твердых сортов порционный	10
2	Каша молочная*	200
3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай с малиной, с сахаром	200
5	Фрукт свежий***	100
<b>2 прием пищи</b>		
1	Овощи порционные**	30
2	Свекольник (со сметаной)	255
3	Плов из булгура с курицей (филе курицы)	200
4	Хлеб пшеничный	30
5	Компот из клюквы с сахаром	200
<b>7 день</b>		

	<b>1 прием пищи</b>	
1	Омлет натуральный на молоке	150
2	Хлеб пшеничный	25
3	Чай с сахаром	200
4	Фрукт свежий***	100
	<b>2 прием пищи</b>	
1	Овощи порционные**	60
2	Суп картофельный с горохом	250
3	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай филе)	80
4	Рис отварной с маслом	150
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из вишни с медом	200
	<b>8 день</b>	
	<b>1 прием пищи</b>	
1	Овощи порционные**	40
2	Гуляш из говядины	80
3	Гречка отварная с маслом	135
4	Хлеб пшеничный	25
5	Чай с лимоном, с сахаром	200
	<b>2 прием пищи</b>	
1	Овощи порционные**	50
2	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255
3	Котлета "Домашняя" запеченая	75
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из сухофруктов	200
	<b>9 день</b>	
	<b>1 прием пищи</b>	
1	Овощи порционные**	50
2	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	200
3	Хлеб пшеничный	25
4	Чай ягодный микс (черная смородина,облепиха) с медом	200
	<b>2 прием пищи</b>	
1	Овощи порционные**	40
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)	255
3	Тфтели(биточки)"Натуральные"тушеные в томатном соусе	125
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	135
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из кураги	200
	<b>10 день</b>	
	<b>1 прием пищи</b>	
1	Овощи порционные**	25
2	Котлета куриная запеченая с соусом сметанным	105
3	Макаронные изделия отварные с сыром, с маслом	145
4	Хлеб пшеничный	25
5	Чай с облепихой и сахаром	200
	<b>2 прием пищи</b>	
1	Овощи порционные**	60
2	Суп из овощей	250
3	Плов с курицей (филе курицы)	200
4	Хлеб пшеничный	30
5	Компот из смородины с медом	200

Примечание: С целью улучшения меню допускается:

1. Увеличение выхода блюд (без изменения стоимости дня)

2. Добавление блюд (без изменения стоимости дня)

3. Замена напитков (без изменения стоимости дня)